

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

В.А. Базаева
Базаева В.А./



Директор
М.В. Школов
Школа № 132
г.о. Самара



МЕНЮ
на 17.05.2024 (пятница)
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 60 | | 178 | 7,35 | 11,95 | 10,19 | 1101 |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/5 | | 227 | 5,67 | 6,52 | 28,85 | 181 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 505 | 80 | 522 | 15,61 | 19,51 | 63,16 | |
| Обед | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 145 | 2,44 | 6,51 | 20,95 | 96 |
| Тефтели с соусом | 90 | | 185 | 6,63 | 9,57 | 8,16 | 279 |
| Картофель отварной с маслом | 150 | | 142 | 2,86 | 4,14 | 22,30 | 310 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 801 | 105 | 735 | 19,92 | 21,95 | 106,17 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Плюшка Московская | 100 | | 301 | 7,54 | 9,18 | 56,65 | ттк |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Итого за Полдник | 315 | 45 | 339 | 7,78 | 9,23 | 65,90 | |
| Итого за 17.05.2024 | | 230 | 1 596 | 43,31 | 50,69 | 235,23 | |

Калькулятор _____

Е.А. Леденёва

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____