

Директор



Базаева В.А./



Директор

/Сокур Н.В./

на 13.05.2024 (понедельник)

Дети(3-7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	35	14	98	4,08	6,05	6,78	3
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	150/5	14	182	5,17	5,93	26,94	168
Кофейный напиток с молоком	180	13	91	2,85	2,63	14,36	395
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>370</b>	<b>41</b>	<b>371</b>	<b>12,10</b>	<b>14,61</b>	<b>48,08</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	100	8	35	0,47		8,28	399
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>8</b>	<b>35</b>	<b>0,47</b>		<b>8,28</b>	
<b>Обед</b>							
Горошек зеленый (консервированный) отварной	10	3	4	0,31	0,02	0,64	329
Суп картофельный с клецками и зеленью	20/200/1	10	72	1,72	2,49	10,65	85
Голубцы ленивые с соусом	160	60	222	12,20	11,04	18,57	298
Напиток из свежих ягод с яблоками	180	6	80	0,05	0,05	14,36	1078
Хлеб пшеничный	30	3	76	2,51	1,01	16,85	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>631</b>	<b>85</b>	<b>505</b>	<b>19,04</b>	<b>14,61</b>	<b>70,82</b>	
<b>Полдник</b>							
Печенье Малышок	40	8	197	2,48	11,30	21,47	ттк
Ряженка	100	10	74	2,82	5,28	3,73	406
<b>Итого за Полдник</b>	<b>140</b>	<b>18</b>	<b>271</b>	<b>5,30</b>	<b>16,58</b>	<b>25,20</b>	
<b>Ужин</b>							
Огурец соленый	15	3	2	0,12	0,02	0,35	309
Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	18	143	3,55	5,78	19,10	151
Чай с сахаром	180/10	2	37	0,06	0,02	9,09	392
Батон	30	4	79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Ужин</b>	<b>385</b>	<b>27</b>	<b>261</b>	<b>6,13</b>	<b>6,82</b>	<b>43,54</b>	
<b>Итого за 13.05.2024</b>		<b>179</b>	<b>1 443</b>	<b>43,04</b>	<b>52,62</b>	<b>195,92</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Кудапина Т.И./



Директор



Базаева В.А./



/Сокур Н.В./

**МЕНЮ**

на 14.05.2024 (вторник)

Дети(3-7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	25	7	85	1,64	3,71	6,78	1
Запеканка из творога с морковью с молочным соусом	120	35	235	11,02	10,66	23,76	238
Какао Хрутка с молоком	180	14	87	2,87	2,86	12,48	1044
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>325</b>	<b>56</b>	<b>407</b>	<b>15,53</b>	<b>17,23</b>	<b>43,02</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукт свежий	50	8	26	0,20		5,34	1039
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>50</b>	<b>8</b>	<b>26</b>	<b>0,20</b>		<b>5,34</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	30	5	33	0,56	2,38	2,33	1038
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	12	109	4,06	3,95	14,33	81
Птица тушеная	60	29	65	8,02	2,79	2,03	301
Макаронные изделия отварные	150	10	187	5,02	4,10	32,40	317
Напиток из свежих ягод с яблоками	180	6	80	0,05	0,05	14,36	1078
Хлеб пшеничный	30	3	76	2,51	1,01	16,85	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>681</b>	<b>68</b>	<b>601</b>	<b>22,46</b>	<b>14,28</b>	<b>92,05</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушка с творогом	50	10	110	5,38	3,21	22,14	ТТК
Молоко кипячёное	100	10	56	2,77	2,96	4,49	400
<b>Итого за Полдник</b>	<b>150</b>	<b>20</b>	<b>166</b>	<b>8,15</b>	<b>6,17</b>	<b>26,63</b>	
<b>Ужин</b>							
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150/5	19	155	3,67	5,89	21,88	167
Чай с сахаром и лимоном	180/10/5	4	38	0,10	0,03	9,23	393
Батон	30	4	79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Ужин</b>	<b>380</b>	<b>27</b>	<b>272</b>	<b>6,17</b>	<b>6,92</b>	<b>46,11</b>	
<b>Итого за 14.05.2024</b>		<b>179</b>	<b>1 471</b>	<b>52,51</b>	<b>44,59</b>	<b>213,15</b>	

Калькулятор  /Леденёва Е.А.//Повар-бригадир  /Кудапина Т.И./

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Базаева В.А./



МБОУ Школа №132 г.о.Самара (дошкольное отделение)

МБОУ  
Школа № 132  
г.о. Самара  
директор

/Сокур Н.В./

**МЕНЮ**

на 15.05.2024 (среда)

Дети(3-7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	35	14	98	4,08	6,05	6,78	3
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	150/5	14	169	5,25	5,89	23,81	161
Чай с молоком	180	9	84	2,43	2,55	12,94	394
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>370</b>	<b>37</b>	<b>351</b>	<b>11,76</b>	<b>14,49</b>	<b>43,53</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	100	8	35	0,47		8,28	399
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>8</b>	<b>35</b>	<b>0,47</b>		<b>8,28</b>	
<b>Обед</b>							
Горошек зеленый (консервированный) отварной	10	3	4	0,31	0,02	0,64	329
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	200/5/1	12	85	1,52	4,51	9,45	57
Котлета Самарская	50	34	159	7,86	5,24	5,73	1069
Пюре картофельное	130	13	117	2,64	4,06	17,36	321
Компот из смеси сухофруктов	180	6	140	0,40	9,55	13,08	376
Хлеб пшеничный	30	3	76	2,51	1,01	16,85	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>636</b>	<b>74</b>	<b>632</b>	<b>17,49</b>	<b>24,39</b>	<b>72,86</b>	
<b>Полдник</b>							
Гребешок с повидлом	50	10	153	2,67	1,49	26,97	ттк
Кефир	100	10	51	2,63	2,82	3,73	406
<b>Итого за Полдник</b>	<b>150</b>	<b>20</b>	<b>204</b>	<b>5,30</b>	<b>4,31</b>	<b>30,70</b>	
<b>Ужин</b>							
Омлет натуральный	150	34	230	14,64	17,76	2,64	215
Чай с сахаром	180/10	2	37	0,06	0,02	9,09	392
Батон	30	4	79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Ужин</b>	<b>370</b>	<b>40</b>	<b>346</b>	<b>17,10</b>	<b>18,78</b>	<b>26,73</b>	
<b>Итого за 15.05.2024</b>		<b>179</b>	<b>1 567</b>	<b>52,12</b>	<b>61,96</b>	<b>182,09</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Кудапина Т.И./



Директор



/Базаева В.А./



Директор

/Сокур Н.В./

МЕНЮ

на 16.05.2024 (Четверг)

Дети(3-7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	25	7	85	1,64	3,71	6,78	1
Каша молочная Дружба с маслом (вязкая)	150/5	17	144	3,68	5,92	19,09	155
Кофейный напиток с молоком	180	13	91	2,85	2,63	14,36	395
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>360</b>	<b>37</b>	<b>320</b>	<b>8,17</b>	<b>12,26</b>	<b>40,23</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукт свежий	50	8	26	0,20		5,34	1039
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>50</b>	<b>8</b>	<b>26</b>	<b>0,20</b>		<b>5,34</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из соленых огурцов с луком	20	5	11	0,17	0,90	0,52	19
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	200/1	12	88	2,13	2,07	15,21	82
Тефтели из птицы с соусом	80	23	149	6,85	6,09	7,72	1015
Каша гречневая (рассыпчатая)	150	11	240	8,21	5,61	39,04	313
Напиток из свежих ягод с яблоками	180	6	80	0,05	0,05	14,36	1078
Хлеб пшеничный	30	3	76	2,51	1,01	16,85	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>691</b>	<b>63</b>	<b>695</b>	<b>22,17</b>	<b>15,73</b>	<b>103,45</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка сдобная	50	10	187	3,73	6,73	27,86	ттк
Молоко кипячёное	100	10	56	2,76	2,96	4,49	400
<b>Итого за Полдник</b>	<b>150</b>	<b>20</b>	<b>242</b>	<b>6,49</b>	<b>9,68</b>	<b>32,35</b>	
<b>Ужин</b>							
Икра морковная	20	3	17	0,34	0,89	1,93	54
Котлета рыбная Волжская	50	26	91	6,28	5,17	4,81	1070
Картофель отварной	100	14	74	1,97	0,37	15,58	125
Чай с сахаром и лимоном	180/10/5	4	38	0,10	0,03	9,23	393
Батон	30	4	79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Ужин</b>	<b>395</b>	<b>51</b>	<b>299</b>	<b>11,09</b>	<b>7,46</b>	<b>46,55</b>	
<b>Итого за 16.05.2024</b>		<b>179</b>	<b>1 582</b>	<b>48,11</b>	<b>45,13</b>	<b>227,91</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Кудапина Т.И./



ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №132 г.о. Самара (дошкольное отделение)



/Сокур Н.В./

## МЕНЮ

на 17.05.2024 (пятница)

Дети(3-7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	25	7	85	1,64	3,71	6,78	1
Оладьи из творога со сгущенным молоком	115	28	260	13,89	10,13	28,40	239
Чай с молоком	180	9	84	2,43	2,55	12,94	394
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>320</b>	<b>44</b>	<b>429</b>	<b>17,96</b>	<b>16,39</b>	<b>48,12</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Сок фруктовый	100	8	35	0,47		8,28	399
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>8</b>	<b>35</b>	<b>0,47</b>		<b>8,28</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы	30	3	26	0,41	1,61	2,41	33
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеленью	200/5/1	10	75	1,55	4,54	6,91	67
Плов из отварной говядины	160	47	261	11,65	10,63	29,57	258
Напиток из плодов шиповника	180	8	69	0,57	3,41	9,08	398
Хлеб пшеничный	30	3	76	2,51	1,01	16,85	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>636</b>	<b>74</b>	<b>558</b>	<b>18,94</b>	<b>21,20</b>	<b>74,57</b>	
<b>Полдник</b>							
Гренки с сыром	50	25	223	8,21	7,35	30,09	117
Ряженка	100	10	74	2,82	5,28	3,73	406
<b>Итого за Полдник</b>	<b>150</b>	<b>35</b>	<b>297</b>	<b>11,03</b>	<b>12,63</b>	<b>33,82</b>	
<b>Ужин</b>							
Икра кабачковая	20	4	22	0,37	1,59	1,55	1038
Макаронные изделия отварные	140	8	175	4,69	3,83	30,24	317
Чай с сахаром	180/10	2	37	0,06	0,02	9,09	392
Батон	30	4	79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Ужин</b>	<b>380</b>	<b>18</b>	<b>313</b>	<b>7,52</b>	<b>6,43</b>	<b>55,88</b>	
<b>Итого за 17.05.2024</b>		<b>179</b>	<b>1 631</b>	<b>55,92</b>	<b>56,65</b>	<b>220,68</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Кудалина Т.И./